



**4° Festival della Psicologia**  
in FRIULI VENEZIA GIULIA  
Le nuove frontiere della Psicologia

### COMUNICATO STAMPA

## **A GRADISCA D'ISONZO È ATTESO IL SECONDO APPUNTAMENTO DEL 4° FESTIVAL DELLA PSICOLOGIA IN FRIULI VENEZIA GIULIA, DAL TITOLO “EMICRANIA E TRAINING COGNITIVI”**

**Venerdì 1 marzo, alle 18.00, al Teatro Comunale di Gradisca d'Isonzo (Via Ciotti, 1)**

### **Ingresso libero**

Dopo la tappa inaugurale di Trieste, il 4° Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia, la manifestazione dedicata alla diffusione della cultura psicologica sul territorio, si sposta a **Gradisca d'Isonzo** per l'incontro dal titolo **“Emicrania e training cognitivi”**. L'evento è atteso per **venerdì 1 marzo, alle 18.00, al Teatro Comunale di Gradisca d'Isonzo** (Via Ciotti, 1), e vede ospite **Manuela Deodato, dottoressa di Ricerca in Neuroscienze e Scienze Cognitive** presso il Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute dell'Università degli Studi di Trieste.

Manuela Deodato è, inoltre, Fisioterapista, Osteopata e Direttrice delle attività professionali del corso di laurea in Fisioterapia dell'Università di Trieste. Argomenti privilegiati delle sue indagini sono emicrania e meccanismi di assuefazione e sensibilizzazione, temi al centro del secondo incontro del Festival della Psicologia, atteso a Gradisca.

In particolare, Deodato condurrà un approfondimento sui **benefici dei training cognitivi per i soggetti che soffrono di emicrania**. L'incontro, a ingresso libero, sarà introdotto da Claudio Tonzar, docente all'Università di Urbino e direttore scientifico del 4° Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia, e Tiziano Agostini, professore ordinario di Psicologia Generale presso l'Università degli Studi di Trieste.

#### *Descrizione dell'incontro*

Tra le cefalee primarie, l'emicrania risulta essere una delle più debilitanti, causa la sua complessa fisiopatologia che è tuttora oggetto di studio. Attualmente l'emicrania viene considerata “uno stato cerebrale di alterata eccitabilità”. I soggetti emicranici risultano caratterizzati da un generale aumento della sensibilità ed una responsività anormale a stimoli visivi, uditivi e somatosensoriali, non solo durante gli attacchi ma soprattutto al di fuori di essi. Alcuni promettenti studi hanno dimostrato che specifici training cognitivi su memoria di lavoro, capacità di inibizione e flessibilità cognitiva potrebbero rendere il cervello emicranico maggiormente performante nell'elaborazione degli stimoli sensoriali, riducendo così il deficit di abituação e l'ipereccitabilità corticale.

Il secondo appuntamento del Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia si inserisce nell'ambito del progetto GO!2025, con l'obiettivo di valorizzare e promuovere lo sviluppo del

tessuto culturale della città di Gorizia e dei comuni afferenti all'area progetto "Gorizia-Nova Gorica, Capitale Europea della Cultura 2025".

## **IL FESTIVAL DELLA PSICOLOGIA IN FRIULI VENEZIA GIULIA**

**Il Festival della Psicologia in Friuli Venezia Giulia**, sotto la direzione scientifica di Claudio Tonzar - docente di Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione all'Università di Urbino, oltre che Presidente di Psicoattività -, si pone l'obiettivo di **divulgare la cultura psicologica tra il pubblico**, per favorire la disseminazione di conoscenze utili alle persone in un'ottica di benessere individuale e della comunità.

Il Festival si concretizza in una serie di incontri di approfondimento con protagonisti esperti, prevalentemente provenienti dal mondo accademico, per raccontare al pubblico **l'impatto e i benefici della psicologia sul benessere delle persone** e la sua influenza nella vita quotidiana, con l'obiettivo di superare gli stereotipi sulla materia.

Il Festival prosegue **venerdì 8 marzo, a Gorizia** (ore 18, nell'Aula Magna del Dipartimento di Scienze Politiche e Sociali - Via D'Alviano, 18), con la conferenza dal titolo "**Donne e uomini: psicologia e differenze individuali**". Relatrice dell'incontro è la dottoressa **Valentina Piccoli**, ricercatrice di Psicologia Sociale presso il Dipartimento di Scienze della Vita dell'Università degli Studi di Trieste.

\*\*\*

Il Festival è realizzato dall'Associazione Psicoattività (Palmanova), grazie al sostegno della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia - Io sono FVG e del Ministero della Cultura, con il contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Gorizia. Partner dell'evento di Gradisca d'Isonzo sono il Comune di Gradisca d'Isonzo e l'Università degli Studi di Trieste. L'evento è realizzato in collaborazione con il Club per l'UNESCO di Udine.

## **COME PARTECIPARE AL FESTIVAL**

Tutti gli incontri sono a ingresso libero.

Per ulteriori informazioni scrivere a: [eventi@psicoattivita.it](mailto:eventi@psicoattivita.it)

Per restare aggiornati sulle attività del Festival della Psicologia:

WEB: [bit.ly/festivalpsicologiafvg24](http://bit.ly/festivalpsicologiafvg24)

FB: [www.facebook.com/festivaldellapsicologiafvg](http://www.facebook.com/festivaldellapsicologiafvg)

IG <https://www.instagram.com/festivaldellapsicologia/>

\*\*\*\*\*

UFFICIO STAMPA

4° FESTIVAL DELLA PSICOLOGIA IN FRIULI VENEZIA GIULIA

Studio Sandrinelli Srl - Relazioni Pubbliche e Comunicazione

[www.studiosandrinelli.com](http://www.studiosandrinelli.com)

Clara Giangaspero: + 39 338 4543975 – clara@studiosandrinelli.com  
Virginia Fabozzi: +39 338 151 1040 – fabozzi@studiosandrinelli.com