

**"ZUMBIAMO? JOIN THE BAND"  
RITROVARE IL BENESSERE  
GRAZIE A UNA BANDA ELASTICA E AL MOVIMENTO  
AL MEETING PLACE TIARE SHOPPING  
11 MASTERCLASS GRATUITE DI ZUMBA  
PER FARE IL PIENO DI ENERGIA E DIVERTIRSI**

**Dal 30 luglio al 22 agosto dalle 19.30 alle 21.30 nell'area esterna**

**Sostenibilità, salute e benessere** sono da tempo valori fondamentali per il Meeting Place Tiare Shopping di Villesse (GO), che per questo si impegna costantemente per promuovere iniziative che aiutino la collettività a riconoscerne l'importanza e ad adottare stili di vita che li includano, a maggior ragione dopo l'esperienza dei mesi colpiti dalla pandemia. In quest'ottica quindi il Centro aderisce attivamente al **progetto globale** di INGKA Centres **"Join the Band"** che ha l'obiettivo di mostrare come **qualsiasi momento può essere quello buono per mettersi in moto**, attivarsi per **rimanere sani e attivi**. Basta una semplice **banda elastica** - da cui il titolo Join the Band: uno strumento **accessibile** ed economico per allenarsi **dappertutto**.

Per promuovere dunque l'adozione di uno stile di vita salutare aperto a tutti **dal 24 luglio al 22 agosto** è in programma un ricco calendario di attività fisiche che vede anche il coinvolgimento degli operatori commerciali.

Per rendere alla portata di tutti questa spinta a ritrovare il benessere, attraverso un'attività fisica semplice e divertente, il Tiare Shopping ospiterà **"Zumbiamo? Join the band"** un **calendario di corsi gratuiti di zumba** con la collaborazione e istruttori di livello nazionale. Lo zumba è stato scelto perché muoversi a ritmo di musica è un modo ottimale per avvicinarsi al fitness anche per chi è di natura un po' pigro, per chi ha paura di annoiarsi durante l'esercizio e per chi è già in forma e vuole allenarsi divertendosi. A tutti gli iscritti verrà omaggiata la banda elastica che dà il nome al progetto, uno **zainetto Tiare**, buoni sconto da utilizzare presso Cisalfa Sport e voucher sconto per visitare le due mostre immersive allestite presso EmotionHall, "Van Gogh. Il Sogno" e "Vincent Van Love. Al cuore di Van Gogh" (per info: [www.emotionhallarena.com](http://www.emotionhallarena.com)).

Il **primo appuntamento di "Zumbiamo? Join the band"** è con **Luca de Nigro** (*Zes Zumba Educational Specialist*) e **Cristian Bonet** (*Jammer Zumba*), insegnanti certificati e simbolo del mondo dello zumba, **venerdì 30 luglio dalle 19.30 alle 21.30** per due masterclass gratuite riservate a **massimo 300 persone** che si terrà all'ingresso del Tiare Center dove sarà presente anche un chiosco per rinfrescarsi prima e dopo l'attività.

Si proseguirà poi **ogni lunedì, mercoledì e giovedì** sempre con due incontri **dalle 19.30 alle 21.30** per le tre settimane successive, per concludere con un **grande evento finale domenica 22 agosto con il corpo di ballo Caliente**.

Calendario completo e istruzioni per la prenotazione su: <https://linktr.ee/zumbaevent>

*"Riteniamo che sia nostra responsabilità agevolare il più possibile le persone a scegliere uno stile di vita sostenibile e salutare. Con il supporto a questa campagna globale Tiare Shopping prosegue il suo impegno in questa direzione già dimostrato con l'offerta di visite mediche gratuite per tutelare il bene più prezioso, la salute. Ora vogliamo aiutare i nostri clienti a vivere una vita più consapevole e più sana attraverso l'attività fisica che può essere svolta in un contesto comodamente raggiungibile e protetto"* afferma **Giuliana Boiano**, Direttore Meeting Place Villesse Tiare Shopping.

### **Join the Band**

L'obiettivo globale del progetto è quello di coinvolgere 1 miliardo di persone nei prossimi 10 anni per andare nella direzione di attivare comportamenti sostenibili e contribuire così a un significativo impatto positivo sulla società e sull'ambiente dando un **esempio virtuoso**. Il focus è l'importanza di attivare uno stile di vita sano in quanto direttamente responsabile del benessere quotidiano di ognuno di noi. Questo,

in molte parti del mondo, è un privilegio di pochi: si stima infatti che le persone benestanti vivano 8 anni di più rispetto a quelle meno fortunate. La pandemia ha risvegliato in molte persone la consapevolezza che ognuno è responsabile direttamente del proprio del benessere, ma non sempre è facile fare il primo passo per motivi sia logistici sia economici.

Villesse (GO), 27 luglio 2021

#### **UFFICIO STAMPA**

Studio Sandrinelli Srl

Michele Da Col +39-340-3356400 [dacol@studiosandrinelli.com](mailto:dacol@studiosandrinelli.com)

Lorenza Negri +39-331-6843622 [desk@studiosandrinelli.com](mailto:desk@studiosandrinelli.com)